

Утверждено  
Приказом директора  
ГБУ «КЦСОН» Конаковского района  
от 10.01.2023 № 9



## **ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда для рабочего по комплексному  
обслуживанию и ремонту здания**

**ИОТ-10**

2023г.

**Оглавление**

1. Общие требования охраны труда.....3

2. Требования охраны труда перед началом работы .....3

3. Требования охраны труда во время работы.....4

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.....5

5. Требования охраны труда по окончании работы.....6

**1. Общие требования**

**1.1. Место работы**

1.1.1. Работнику необходимо ознакомиться с условиями и содержанием работы, правилами техники безопасности, правилами внутреннего трудового распорядка, мерами пожарной безопасности, а также с другими требованиями охраны труда, действующими на рабочем месте.

**1.2. Средства защиты**

1.2.1. Работнику необходимо ознакомиться с назначением, свойствами, правилами использования средств индивидуальной защиты (СИЗ), специальной обуви и других средств защиты (СОДЗ), а также с правилами их хранения, ухода и ремонта.

1.2.2. Работнику необходимо ознакомиться с правилами использования средств коллективной защиты (СКЗ), а также с правилами их хранения, ухода и ремонта.

**1.3. Персонал специальной одежды, специальной обуви и других средств защиты**

Наименование	Свойства
Специальная одежда	Средства индивидуальной защиты, предназначенные для защиты работника от вредных факторов производственной среды.
Специальная обувь	Средства индивидуальной защиты, предназначенные для защиты стопы работника от вредных факторов производственной среды.
Средства защиты органов дыхания	Средства индивидуальной защиты, предназначенные для защиты органов дыхания работника от вредных факторов производственной среды.
Средства защиты органов зрения	Средства индивидуальной защиты, предназначенные для защиты органов зрения работника от вредных факторов производственной среды.
Средства защиты органов слуха	Средства индивидуальной защиты, предназначенные для защиты органов слуха работника от вредных факторов производственной среды.
Средства защиты органов кожи	Средства индивидуальной защиты, предназначенные для защиты органов кожи работника от вредных факторов производственной среды.

1.4. В процессе выполнения работ работник должен соблюдать правила техники безопасности, правила внутреннего трудового распорядка, а также другие требования охраны труда, действующие на рабочем месте.

1.5. Работнику необходимо ознакомиться с правилами использования средств индивидуальной защиты (СИЗ), специальной обуви и других средств защиты (СОДЗ), а также с правилами их хранения, ухода и ремонта.

1.6. Работнику необходимо ознакомиться с правилами использования средств коллективной защиты (СКЗ), а также с правилами их хранения, ухода и ремонта.

1.7. Работнику необходимо ознакомиться с правилами использования средств индивидуальной защиты (СИЗ), специальной обуви и других средств защиты (СОДЗ), а также с правилами их хранения, ухода и ремонта.

1.8. Работнику необходимо ознакомиться с правилами использования средств коллективной защиты (СКЗ), а также с правилами их хранения, ухода и ремонта.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

**2.1. Перед началом работы**

## 1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция распространяется на рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту здания и других лиц, выполняющих его работу (далее – рабочий).

1.2. Во время работы на рабочего возможно воздействие следующих вредных факторов, а также профессиональных рисков и опасностей, указанных в таблице №1.

Таблица №1

Возможные вредные факторы, которые могут воздействовать на работника	
1.	Шум
2.	Вибрация локальная
3.	Тяжесть трудового процесса
Возможные профессиональные риски и опасности, которые могут воздействовать на работника	
1.	Повреждение глаз из-за летящих твердых частиц
2.	Падение с высоты
3.	Воздействия пониженных температур воздуха (выполнение наружных работ зимой)
4.	Ссадины, кровоподтеки, ушибы мягких тканей, поверхностные раны и другие микроповреждения (микротравмы)
5.	Удар работника или падение на работника предмета, тяжелого инструмента или груза
6.	Поражение током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт)

1.3. Перечень специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, выдаваемых работнику, указан в таблице №2.

Таблица №2

Предусмотрено к выдаче	Наименование специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты
п. 135 приложения к приказу Минтруда России от 09.12.2014 г. N 997н	Костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий
	Сапоги резиновые с защитным подноском
	Перчатки с полимерным покрытием
	Перчатки резиновые или из полимерных материалов
	Щиток защитный лицевой или очки защитные
	Средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее

1.4. В процессе повседневной деятельности рабочему необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха, регламентированные перерывы.

1.5. Рабочий должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах.

1.6. Рабочий обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в ходе работы, о неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

1.7. Заметив нарушение инструкции другими работниками или опасность для окружающих, рабочий обязан предупредить их о необходимости соблюдения требований, обеспечивающих безопасность работы, и сообщить о нарушениях своему непосредственному руководителю.

1.8. Лица, допустившие нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с законодательством РФ и с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы рабочий обязан:

Инструкция по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту здания ИОТ-10-22

- получить задание от непосредственного руководителя;
  - привести в порядок спецодежду, не застегивать одежду булавками и иголками
- не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы;
- проверить перчатки на отсутствие сквозных отверстий и иных дефектов;
  - убедиться в достаточности для выполнения безопасной работы освещенности рабочего места и подходов к нему.

2.2. Обувь должна быть закрытой. Запрещается надевать сандалии, шлепанцы и другую подобную обувь.

2.3. Надеть костюм или куртку на утепляющей прокладке при необходимости выполнения работ в холодное время года на открытом воздухе или в необогреваемых помещениях.

2.4. Провести визуальный осмотр используемого оборудования и инструмента. В случае обнаружения несоответствий сообщить об этом своему непосредственному руководителю, заменить инструмент на исправный.

2.5. Обо всех обнаруженных несоответствиях или неисправностях известить непосредственного руководителя и без его разрешения к работе не приступать.

### 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Рабочий во время работы обязан:

- выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда, которая поручена непосредственным руководителем;
- выполнять требования запрещающих, предупреждающих, указательных и предписывающих знаков безопасности и надписей;
- соблюдать правила перемещения по территории, пользоваться только установленными проходами;
- быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры и не отвлекать других;
- использовать приспособления и инструменты только для тех работ, для которых они предназначены;
- работать только с исправным инструментом;
- располагать инструмент, оборудование и заготовки на рабочем месте таким образом, чтобы исключалась возможность их скатывания и падения;
- содержать рабочее место в чистоте;
- использовать для вскрытия тары специально предназначенный инструмент. не производить работы случайными предметами;
- для исключения порезов, царапин и т.п. использовать в работе перчатки;
- при встрече с движущимся транспортным средством встать в безопасное место.

3.2. Рабочему запрещается:

- нарушать целостность оборудования;
- производить самостоятельно регулировку, наладку и ремонт вышедшего из строя оборудования;
- приступать к выполнению новой, не связанной с прямыми обязанностями, работы без прохождения инструктажа о безопасных приемах ее выполнения;
- прикасаться к оборванным и оголенным проводам, проводам с нарушенной изоляцией, легкодоступным токоведущим частям оборудования;
- приступать к работе в состоянии алкогольного, наркотического, токсического или иного опьянения;
- поручать свою работу посторонним лицам;

- использовать для сидения и (или) подъема случайные предметы (ящики, бочки, грузы и т.д.) и оборудование, а также ходить по ним;
- загромождать рабочее место, проходы к нему, проходы к пультам управления рубильникам, пути эвакуации и другие проходы пустой тарой, грузам и т.д.;
- использовать самодельные, несертифицированные инструменты приспособления;
- оставлять мусор на проезжей части дорог и пешеходных тротуарах;
- сметать мусор в люки, проемы, каналы и колодцы;
- приближаться к лежащему на земле электропроводу на расстояние менее 0,5 м.

3.3. При необходимости перемещения, подъема, сбора и других работ с грузами усилие одного работника не должно превышать установленных норм:

- для мужчин - 30 кг;
- для женщин - 10 кг.

3.4. Перемещение грузов массой превышающей нормы (п.3.3.) должно производиться с помощью средств механизации.

3.5. При образовании сосулек на крышах зданий оградить опасные участки сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.6. Кошение газонов необходимо производить в светлое время суток. Косить газоны во время дождя, густого тумана (при видимости менее 50 м) и при сильном ветре (более 6 баллов) запрещается.

3.7. Запрещается нахождение посторонних лиц на участке кошения газона.

3.8. При перемещении триммера для кошения травы с одного участка на другой следует выключать режущий аппарат и устанавливать его в транспортное положение.

3.9. Нож режущего аппарата следует очищать от травы специальными щетками.

3.10. Запрещается производить ремонтные, регулировочные (кроме регулировки карбюратора) работы при работающем двигателе.

3.11. Если в процессе кошения газона будут обнаружены посторонние стуки или повышенная вибрация триммера, то двигатель должен быть остановлен.

3.12. При необходимости уборки битого стекла, керамики деревянных щепок и другого мелкого мусора, не производить уборку непосредственно руками, использовать для этих целей щетки, совки и другие приспособления.

3.13. При обнаружении неисправностей, которые не могут быть устранены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности рабочему следует приостановить работу и сообщить об этом непосредственному руководителю.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Обо всех неисправностях в работе оборудования, инцидентах и аварийных ситуациях, ухудшении собственного самочувствия, нарушениях требований настоящей инструкции, правил по охране труда и т.д., сообщать непосредственному руководителю.

4.2. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте, прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, доложить о принятых мерах непосредственному руководителю и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.3. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей.

4.4. Если во время работы произошел несчастный случай, необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, в случае если она требуется и принять меры для сохранения обстановки несчастного случая, если это не сопряжено с опасностью для жизни и здоровья людей.

4.5. После оказания первой помощи пострадавший должен быть направлен при необходимости в ближайшее лечебное учреждение.

4.6. При расследовании обстоятельств и причин несчастного случая работнику следует сообщить комиссии известные ему сведения о происшедшем несчастном случае.

4.7. В случае обнаружения возгорания следует немедленно сообщить о пожаре в пожарную охрану по телефону 01 (с сотового телефона 101, 112) (при этом назвать адрес объекта, место возникновения пожара, свою фамилию, имя, отчество и телефон), а также непосредственному руководителю, принять посильные меры по тушению пожара имеющимися средствами, если это не угрожает жизни и здоровью людей.

4.8. По прибытии пожарной охраны и скорой медицинской помощи доложить обстановку и действовать в соответствии с их указаниями.

4.9. При угрозе жизни – покинуть помещение кратчайшим безопасным путем.

## 5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Произвести (организовать) уборку рабочего места если это необходимо.

5.2. Убрать мусор и отходы в специально отведенные места.

5.3. Доложить непосредственному руководителю обо всех имевших место неисправностях и нарушениях, а также принятых мерах.

5.4. Снять средства индивидуальной защиты.

5.5. Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом.

5.6. Покинуть территорию.

Заместитель директора  
(должность)

*Ю.В. Обушкова*  
(подпись)

Обушкова Ю.В.  
(ФИО)