

Утверждено
Приказом директора
ГБУ «КЦСОН» Конаковского района
от 20.01.2023 № 9



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для уборщика служебных помещений

ИОТ-09

2023г.

Оглавление

1. Общие требования охраны труда.....3

2. Требования охраны труда перед началом работы3

3. Требования охраны труда во время работы.....4

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.....5

5. Требования охраны труда по окончании работы6

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция распространяется на уборщика служебных помещений и других лиц, выполняющих его работу (далее – уборщик).

1.2. Во время работы на уборщика возможно воздействие следующих вредных факторов, а также профессиональных рисков и опасностей, указанных в таблице №1.

Таблица №1

Возможные вредные факторы, которые могут воздействовать на работника	
1.	Тяжесть трудового процесса
Возможные профессиональные риски и опасности, которые могут воздействовать на работника	
1.	Воздействие на кожные покровы обезжиривающих и чистящих веществ
2.	Ссадины, кровоподтеки, ушибы мягких тканей, поверхностные раны и другие микроповреждения (микротравмы)
3.	Удар работника или падение на работника предмета, тяжелого инструмента или груза
4.	Поражение током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт)

1.3. Перечень специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, выдаваемых работнику, указан в таблице №2.

Таблица №2

Предусмотрено к выдаче	Наименование специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты
п. 171 приложения к приказу Минтруда России от 09.12.2014 г. N 997н	Костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий или халат для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий
	Перчатки с полимерным покрытием
	Перчатки резиновые или из полимерных материалов

1.4. В процессе повседневной деятельности уборщику необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха, регламентированные перерывы.

1.5. Уборщик должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах.

1.6. Уборщик обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в ходе работы, о неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

1.7. Заметив нарушение инструкции другими работниками или опасность для окружающих, уборщик обязан предупредить их о необходимости соблюдения требований, обеспечивающих безопасность работы, и сообщить о нарушениях своему непосредственному руководителю.

1.8. Лица, допустившие нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с законодательством РФ и с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы уборщик обязан:

- получить задание от непосредственного руководителя;
- привести в порядок спецодежду, не застегивать одежду булавками и иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы;
- убедиться в достаточности для выполнения безопасной работы освещенности рабочего места и подходов к нему;

- проверить перчатки на отсутствие сквозных отверстий и иных дефектов;
- проверить наличие и исправность рабочего инвентаря. Щетка и метла должны быть плотно насажены на рукоятку и надежно закреплены. Совки и ведра должны иметь исправные, прочно закрепленные дужки и ручки, без острых кромок и заусенец. В обтирочном материале и тряпках для мытья полов не должно быть колющих и режущих предметов.

2.2. Обувь должна быть закрытой. Запрещается надевать сандалии, шлепанцы и другую подобную обувь.

2.3. Обо всех обнаруженных несоответствиях или неисправностях известить непосредственного руководителя и без его разрешения к работе не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Уборщик во время работы обязан:

- выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда, которая поручена непосредственным руководителем;
- выполнять требования запрещающих, предупреждающих, указательных и предписывающих знаков безопасности и надписей;
- соблюдать правила перемещения по территории, пользоваться только установленными проходами;
- быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры и не отвлекать других;
- использовать приспособления и инструменты только для тех работ, для которых они предназначены;
- работать только с исправным инструментом;
- использовать для вскрытия тары специально предназначенный инструмент. не производить работы случайными предметами;
- мусор собирать только в перчатках;
- для уборки колющих и режущих отходов, использовать щетку и совок;
- воду набирать только в исправные ведра, при этом наполнять ведро следует не более чем на три четверти от его вместимости;
- перед уборкой поверхностей убедиться, что на них нет острых предметов (иголок, кнопок и пр.), при наличии таких предметов собрать их, затем протереть поверхность стола слегка влажной тряпкой;
- протирать настольные электрические лампы, вентиляторы и другие электроприборы следует, отключив их от электросети (вынув вилку из розетки);
- уборку технических помещений производить в присутствии технического обслуживающего персонала;
- при уборке туалетов, раздевалок применять дезинфицирующие вещества. работу производить в резиновых перчатках;
- для мытья окон использовать специальные приспособления (щетки с длинной ручкой и т.п.).

3.2. Уборщику запрещается:

- нарушать целостность оборудования;
- производить самостоятельно регулировку, наладку и ремонт вышедшего из строя оборудования;
- приступать к выполнению новой, не связанной с прямыми обязанностями, работы без прохождения инструктажа о безопасных приемах ее выполнения;
- прикасаться к оборванным и оголенным проводам, проводам с нарушенной изоляцией, легкодоступным токоведущим частям оборудования;

- приступать к работе в состоянии алкогольного, наркотического, токсического или иного опьянения;
 - поручать свою работу посторонним лицам;
 - использовать для сидения и (или) подъема случайные предметы (ящики, бочки, грузы и т.д.) и оборудование, а также ходить по ним;
 - загромождать рабочее место, проходы к нему, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы пустой тарой, грузам и т.д.;
 - уплотнять мусор, собранный в корзине или урне рукой;
 - класть тряпки и какие-либо предметы на оборудование;
 - вставать на подоконники при мытье окон;
 - мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов;
 - допускать попадание моющих и дезинфицирующих средств на кожу и слизистые оболочки;
 - допускать попадания растворов в полость рта;
 - использовать для мытья бензин, керосин, ацетон, скипидар и другие легковоспламеняющиеся и горючие жидкости;
 - оставлять в проходах, дверных проемах щетки, швабры, тряпки и т.п.
- 3.3. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:
- применять только закупленные работодателем моющие и дезинфицирующие средства.
 - не превышать установленную концентрацию и температуру моющих средств.
 - никогда не смешивать разные виды моющих средств.
- 3.4. При обнаружении неисправностей, которые не могут быть устранены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности уборщику следует приостановить работу и сообщить об этом непосредственному руководителю.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. Обо всех неисправностях в работе оборудования, инцидентах и аварийных ситуациях, ухудшении собственного самочувствия, нарушениях требований настоящей инструкции, правил по охране труда и т.д., сообщать непосредственному руководителю.
- 4.2. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте, прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, доложить о принятых мерах непосредственному руководителю и действовать в соответствии с полученными указаниями.
- 4.3. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей.
- 4.4. При попадании бытовой химии на кожу или в глаза необходимо немедленно промыть пораженное место под струей воды.
- 4.5. Если во время работы произошел несчастный случай, необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, в случае если она требуется и принять меры для сохранения обстановки несчастного случая, если это не сопряжено с опасностью для жизни и здоровья людей.
- 4.6. После оказания первой помощи пострадавший должен быть направлен при необходимости в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.7. При расследовании обстоятельств и причин несчастного случая работнику следует сообщить комиссии известные ему сведения о происшедшем несчастном случае.
- 4.8. В случае обнаружения возгорания следует немедленно сообщить о пожаре в пожарную охрану по телефону 01 (с сотового телефона 101, 112) (при этом назвать адрес объекта, место возникновения пожара, свою фамилию, имя, отчество и телефон), а также

непосредственному руководителю, принять посильные меры по тушению пожара имеющимися средствами, если это не угрожает жизни и здоровью людей.

4.9. По прибытии пожарной охраны и скорой медицинской помощи доложить обстановку и действовать в соответствии с их указаниями.

4.10. При угрозе жизни – покинуть помещение кратчайшим безопасным путем.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Проверить чистоту проходов, помещений и маршевых лестниц.

5.2. Собрать и вынести в установленное место мусор.

5.3. Очистить и убрать на место инструменты, приспособления и чистящие средства.

5.4. Докладать непосредственному руководителю обо всех имевших место неисправностях и нарушениях, а также принятых мерах.

5.5. Снять средства индивидуальной защиты.

5.6. Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом.

5.7. Покинуть территорию.

Заместитель директора
(должность)

Ю.В. Обушкова
(подпись)

Обушкова Ю.В.
(ФИО)