

Утверждено  
Приказом директора  
ГБУ «КЦСОН» Конаковского района  
от 10.01.2023 № 9



## **ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при работе с применением лестницы**

**ИОТ-06**

2023г.

## Оглавление

1. Общие требования охраны труда.....	3
2. Требования охраны труда перед началом работы .....	3
3. Требования охраны труда во время работы.....	4
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.....	5
5. Требования охраны труда по окончании работы.....	5

## 1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция распространяется на работников, выполняющих работы с применением приставных лестниц и стремянок.

1.2. Во время работы с применением приставных лестниц и стремянок возможно воздействие следующих вредных факторов, а также профессиональных рисков и опасностей, указанных в таблице №1.

Таблица №1

Возможные вредные факторы, которые могут воздействовать на работника	
1.	Тяжесть трудового процесса
Возможные профессиональные риски и опасности, которые могут воздействовать на работника	
1.	Падение с высоты
2.	Ссадины, кровоподтеки, ушибы мягких тканей, поверхностные раны и другие микроповреждения (микротравмы)
3.	Удар работника или падение на работника предмета, тяжелого инструмента или груза

1.3. Перечень специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, выдаваемых для выполнения работ, указан в инструкциях по охране труда по должностям, а также в нормах выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

1.4. В процессе повседневной деятельности необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха, регламентированные перерывы.

1.5. Необходимо немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в ходе работы, о неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

1.6. Заметив нарушение инструкции другими работниками или опасность для окружающих, предупредить их о необходимости соблюдения требований, обеспечивающих безопасность работы, и сообщить о нарушениях своему непосредственному руководителю.

1.7. Лица, допустившие нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с законодательством РФ и с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом выполнения работ с лестницами и стремянками необходимо:

- убедиться в отсутствии деформаций, трещин, острых краев и заусенцев;
- проверить наличие на нижних концах приставных лестниц и стремянок оковки с острыми наконечниками для установки на земле; при использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала;
- проверить наличия всех ступеней;
- убедиться в оснащении стремянки приспособлением, не позволяющим ей самопроизвольно раздвигаться во время работы;
- убедиться в достаточности для выполнения безопасной работы освещенности рабочего места и подходов к нему.

2.2. Обо всех обнаруженных несоответствиях или неисправностях известить непосредственного руководителя и без его разрешения к работе не приступать.



### 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы с применением лестницы или стремянки работнику необходимо:

- выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда, которая поручена непосредственным руководителем;
- выполнять требования запрещающих, предупреждающих, указательных и предписывающих знаков безопасности и надписей;
- быть внимательным во время работы и не допускать нарушений требований безопасности труда;
- использовать лестницы и стремянки только для тех работ, для которых они предназначены;
- при установке лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции;
- при перемещении лестницы или стремянки двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. при переноске одним работником лестница и стремянка должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.;
- при работе на высоте более 1,8 м. надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к строительной или другой конструкции);
- при работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) место ее установки следует ограждать или охранять.

3.2. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу или стремянку при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

3.3. Во время работы с применением лестниц и стремянок запрещается:

- нарушать целостность приспособлений;
- производить самостоятельный ремонт лестниц и стремянок;
- приступать к выполнению новой, не связанной с прямыми обязанностями, работы без прохождения инструктажа о безопасных приемах ее выполнения;
- приступать к работе в состоянии алкогольного, наркотического, токсического или иного опьянения;
- работать с двух верхних ступенек лестницы или стремянки, не имеющей перил или упоров;
- находится на ступеньках более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице;
- оставлять на лестнице или стремянке грузы и инструменты;
- устанавливать лестницу и стремянку на ступенях маршей лестничных клеток;
- устанавливать дополнительные опорные сооружения из ящиков, поддонов, и других предметов;
- переходить на высоте с лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку;
- сбрасывать предметы с высоты.

3.4. Не допускается работать на приставных лестницах и стремянках:

- над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;
- с использованием электрического и пневматического инструмента, строительного-монтажных пистолетов;
- при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;



- при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Обо всех неисправностях, инцидентах и аварийных ситуациях, ухудшении собственного самочувствия, нарушениях требований настоящей инструкции, правил по охране труда и т.д., сообщать непосредственному руководителю.

4.2. Если во время работы произошел несчастный случай, необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, в случае если она требуется, и принять меры для сохранения обстановки несчастного случая, если это не сопряжено с опасностью для жизни и здоровья людей.

4.3. После оказания первой помощи пострадавший должен быть направлен при необходимости в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. При расследовании обстоятельств и причин несчастного случая работнику следует сообщить комиссии известные ему сведения о происшедшем несчастном случае.

4.5. По прибытии скорой медицинской помощи доложить обстановку и действовать в соответствии с их указаниями.

4.6. При угрозе жизни – покинуть помещение кратчайшим безопасным путем.

#### 5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Произвести (организовать) уборку рабочего места если это необходимо.

5.2. Убрать лестницу и (или) стремянку в предназначенное для хранения место.

5.3. Доложить непосредственному руководителю обо всех имевших место неисправностях и нарушениях, а также принятых мерах.

5.4. Снять средства индивидуальной защиты.

5.5. Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом.

Заместитель директора  
(должность)

*Ю.В. Обушкова*  
(подпись)

Обушкова Ю.В.  
(ФИО)