

утверждаю
Директор ГБУ «КЦСОН»
Конаковского района
Позднякова О.В.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА № 079 ДЛЯ ПРОГРАММИСТА

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

- 1.1. К работе допускается лицо, в возрасте старше 18 лет, прошедшее:
- вводного инструктажа по охране труда проведенного специалистом по охране труда по утвержденной инструкции по охране труда для проведения вводного инструктажа;
 - первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте;
 - вводного и первичного инструктажа по пожарной безопасности;
 - инструктажа по оказанию первой помощи при несчастных случаях;
 - обучения и проверки знаний правилам электробезопасности с присвоением 1 квалификационной группы
- 1.2. При поступлении на работу работник должен проходить предварительный медосмотр, а в дальнейшем - периодические медосмотры в установленные сроки.
- 1.3. Продолжительность рабочего времени не должна превышать 40 ч. в неделю. Продолжительность ежедневной работы определяется правилами внутреннего трудового распорядка ГБУ «КЦСОН» Конаковского района.
- 1.4. Программист обязан:
- выполнять только ту работу, которая соответствует его квалификации и предусмотрена должностной инструкцией.
 - выполнять правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в ГБУ «КЦСОН» Конаковского района
 - соблюдать требования охраны труда.
- 1.5. Сотрудник обязан выполнять должностные обязанности, работать по заданию своего руководителя, соблюдать дисциплину труда, своевременно и точно выполнять распоряжения администрации, требования по охране труда, бережно относиться к имуществу.
- 1.6. Осуществление работы, а также взаимодействие со всеми заинтересованными лицами по вопросам, связанных с деятельностью, возможно только при наличии безопасного состояния рабочих мест, отвечающих требованиям охраны труда и производственной санитарии.
- 1.7. На программиста в процессе работы могут оказывать действие следующие опасные и вредные производственные факторы:
- повышенные уровни электромагнитного излучения;
 - повышенные уровни ультрафиолетового излучения;
 - повышенный уровень инфракрасного излучения;
 - повышенный уровень статического электричества;
 - повышенные уровни запыленности воздуха рабочей зоны;
 - пониженная или повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
 - пониженная или повышенная подвижность воздуха рабочей зоны;
 - повышенный уровень шума;
 - повышенный или пониженный уровень освещенности;
 - повышенный уровень прямой блескости;

- повышенный уровень отраженной ослепленности;
- повышенный уровень ослепленности;
- неравномерность распределения яркости в поле зрения;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенный уровень пульсации светового потока;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- напряжение зрения;
- напряжение внимания;
- интеллектуальные нагрузки;
- эмоциональные нагрузки;
- длительные статические нагрузки;
- монотонность труда;
- большой объем информации, обрабатываемой в единицу времени;
- нерациональная организация рабочего места;
- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны микроорганизмов.
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- травмирование на производстве;
- движение транспортных средств.

1.8. Программист должен соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и при необходимости уметь ими пользоваться.

1.9. Программисту необходимо немедленно извещать руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья.

1.10. Программисту в случаях травмирования работников необходимо прекратить работу и обратиться в медицинское учреждение. Программист должен уметь оказать первую помощь пострадавшим.

1.11. Программист должен проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда, а также готовить предложения по улучшению условий труда для включения в комплексный план.

1.12. За невыполнение данной инструкции программист привлекается к ответственности согласно действующего законодательства Российской Федерации.

2.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Программист перед началом работы обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу.
- проверить визуальным осмотром достаточность освещенности рабочей поверхности, отсутствие свисающих и оголенных концов электрической проводки, состояние полов, окон.
- проверить исправность оборудования и правильность его подключения к сети, проверить устойчивость производственных столов, стеллажей, прочность крепления оборудования.
- включить питание ПК, соблюдая последовательность: сетевой фильтр, монитор, периферийные устройства, процессор.

2.2. Программисту не разрешается приступать к работе в случае обнаружения неисправности оборудования.

2.3. Программисту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования.

3.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Во время работы программист обязан:

- следить за соблюдением требований охраны труда.

- не загромождать рабочее место и проходы к нему.
 - соблюдать правила использования оборудования.
 - держать открытыми вентиляционные отверстия, которыми оборудованы приборы и персональные компьютеры;
 - не загромождать оборудование посторонними предметами, которые снижают теплоотдачу
 - при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи.
 - соблюдать правила эксплуатации электрооборудования или другого оборудования в соответствии с инструкциями по эксплуатации.
- 3.2. Программист при работе на ПК не должен:
- касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры.
 - допускать попадания влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, принтера и других устройств.
- 3.3. Программист обязан отключить ПК из электросети:
- при обнаружении неисправности;
 - при внезапном снятии напряжения электросети;
 - во время чистки и уборки оборудования.
- 3.4. При работе на копировально-множительном оборудовании программист обязан:
- работать только с закрытой крышкой, прижимающей копируемые материалы.
 - при попадании тонера на кожу - немедленно смыть его водой с мылом, при попадании в глаза - немедленно промыть глаза большим количеством воды в течение 15 минут и обратиться к врачу.
- 3.5. При работе на копировально-множительном оборудовании программист не должен:
- освобождать заевшую бумагу при включенном питании.
 - выключать оборудование, не дожидаясь его автоматического отключения.
 - класть и ставить на копировально-множительный аппарат посторонние предметы, подвергать его механическим воздействиям.
- 3.6. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории ГБУ «КЦСОН» Конаковского района, пользоваться только установленными проходами. Не загромождать установленные проходы и проезды.
- 3.7. Хранить документацию в шкафах или в специально оборудованном помещении (архив).

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. В случае возникновения возгорания: отключить электрическое питание, принять меры к тушению очага возгорания с использованием первичных средств пожаротушения (огнетушитель). При невозможности выполнить это - вызвать команду пожарной части по телефону «101», сообщить непосредственному руководителю.
- 4.2. При несчастном случае программист обязан сообщить непосредственному руководителю, а также принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц. Пострадавшему необходимо оказать первую доврачебную помощь и при необходимости отправить в лечебное учреждение.
- 4.3. Пострадавшего от электрического тока необходимо немедленно освободить от действия электрического тока с соблюдением мер предосторожности (путем отключения электропитания), оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, вызвать скорую медицинскую помощь.
- 4.5. В случае возникновения нарушений в работе средств оргтехники и другого оборудования, а также при возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, посторонний шум при работе средств оргтехники и другого оборудования или ощущения действия электрического тока при прикосновении к их корпусам, мигание светильников и

т.д.) необходимо: отключить средства оргтехники и другое оборудование от электросети, вызвать технический персонал и сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.6. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование.

4.7. Не приступать к работе до полного устранения повреждений и неисправностей средств оргтехники и оборудования рабочего места или устранения аварийной ситуации.

5.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Выключить электрические приборы, отключить от электрической сети средства оргтехники и другое оборудование.

5.2. По окончании работ программист обязан соблюдать следующую последовательность выключения вычислительной техники:

- произвести закрытие всех активных задач;
- выключить питание системного блока (процессора);
- выключить питание всех периферийных устройств;
- отключить блок питания.

5.3. Закрыть окна.

5.4. Выключить электрическое освещение.

5.5. По окончании работ программист обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место, повесить халат в шкаф и вымыть с мылом руки и лицо.

5.6. При обнаружении недостатков, возникших во время работы, сообщать об этом руководителю

Государственное бюджетное учреждение
«Комплексный центр социального обслуживания населения» Конаковского
района

Утверждаю
Директор ГБУ «КЦСОН»
Конаковского района
Позднякова О.В.



**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ ПЕРВИЧНОГО ИНСТРУКТАЖА НА РАБОЧЕМ
МЕСТЕ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ПРОГРАММИСТА**

№	Наименование темы
1	Вводная часть
1.1	Описание направлений основной деятельности организации и функций подразделений
1.2	Режим труда в учреждении
1.3	Требования производственной дисциплины
1.4	Обстановка на рабочем месте
1.5	Общие правила поведения
1.6	Порядок перемещения по территории
2	Сведения о технологическом процессе
2.1	Основные обязанности
2.2	Правила электробезопасности
2.3	Порядок включения техники
3	Организация охраны труда
3.1	Опасные и вредные факторы
3.2	Правила безопасного поведения на рабочем месте
3.3	Применение СИЗ
3.4	Порядок выдачи СИЗ
4	Меры предупреждения опасных ситуаций
4.1	Основные причины возникновения опасных ситуаций
4.2	Местонахождение средств пожаротушения и сигнализации
4.3	Правила поведения в опасной ситуации
4.4	Оказание первой помощи пострадавшему
4.5	Пути эвакуации
5	Подготовка рабочего места к работе
5.1	Проверка общих условий труда
5.2	Приемы проверки работоспособности техники
5.3	Действие при обнаружении неисправности
6	Завершение работы
6.1	Последовательность отключения техники
6.2	Наведение порядка
6.3	Моменты, обязательные для проверки перед уходом с рабочего места
7	Изучение инструкции по охране труда для
8	Проверка знаний по итогам инструктажа