

Утверждаю  
Директор ГБУ «КЦСОН»  
Конаковского района  
Поздникова О.В.



## ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА № 01/16

### ДЛЯ РАБОЧЕГО ПО КОМПЛЕКСНОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ И РЕМОНТУ ЗДАНИЯ

#### 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция предназначена для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту здания (далее – сотрудник). К работе по обслуживанию и ремонту зданий допускаются мужчины не моложе 18 лет.

1.2. Сотрудник допускаются к самостоятельной работе после прохождения:

- вводного инструктажа по охране труда проведенного специалистом по охране труда по утвержденной инструкции по охране труда для проведения вводного инструктажа;
- первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте;
- вводного и первичного инструктажа по пожарной безопасности;
- инструктажа по оказанию первой помощи при несчастных случаях;
- обучения и проверки знаний правилам электробезопасности с присвоением 1 квалификационной группы.

1.3 При поступлении на работу работник должен проходить предварительный медосмотр, а в дальнейшем - периодические медосмотры в установленные сроки.

1.4. Продолжительность рабочего времени не должна превышать 40 ч. в неделю. Продолжительность ежедневной работы определяется правилами внутреннего трудового распорядка ГБУ «КЦСОН» Конаковского района.

1.5. Сотрудник обязан:

- выполнять только ту работу, которая соответствуют его квалификации и предусмотрена должностной инструкцией.
- выполнять правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в ГБУ «КЦСОН» Конаковского района
- соблюдать требования охраны труда.

1.6. Сотрудник обязан выполнять должностные обязанности, работать по заданию своего руководителя, соблюдать дисциплину труда, своевременно и точно выполнять распоряжения администрации, требования по охране труда, бережно относиться к имуществу.

1.7. В случае нарушения требований безопасности труда, при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней сотрудники должны пройти внеплановый инструктаж по охране труда.

1.8. Сотрудники, не прошедшие своевременно инструктажи по охране труда и не имеющие группу 1 по электробезопасности, к самостоятельной работе не допускаются.

1.9. Сотрудники, показавшие неудовлетворительные навыки и знания требований безопасности при работе с офисным оборудованием, к самостоятельной работе не допускаются.

1.10. Сотрудник, направленный для участия в непроизводственных его профессии (должности) работах, должен пройти целевой инструктаж по безопасному выполнению предстоящих работ.

1.11. Во время работы на сотрудника могут оказывать действие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- физические перегрузки;
- движущиеся транспортные средства (например, при уборке территории);
- незащищенные подвижные элементы оборудования, машин и механизмов;
- заусенцы, шероховатости (например, на поверхности инструмента, оборудования и т.п.);
- электрический ток, путь которого в случае замыкания на корпус может пройти через тело человека;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- неудовлетворительные микроклиматические условия (температура, влажность и подвижность воздуха с учетом тяжести труда);
- повышенное скольжение (вследствие увлажнения, обледенения поверхностей, по которым перемещается рабочий);

1.12. Для предупреждения возможности возникновения пожара сотрудники должны соблюдать требования пожарной безопасности сами и не допускать нарушений со стороны других работников и посетителей.

1.13. В случае заболевания, плохого самочувствия следует сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

1.14. Если сотрудник оказался свидетелем несчастного случая, он должен оказать пострадавшему первую помощь и сообщить о случившемся руководителю.

1.15. Сотрудники должны уметь оказать первую помощь, в том числе при поражении электрическим током.

1.16. Сотрудник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, может быть привлечен к дисциплинарной ответственности.

1.17. Курить разрешается только в специально отведенных местах.

1.18. Употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических веществ на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде запрещается. Не допускается хранить и принимать пищу и напитки на рабочих местах.

1.19. Сотрудник должен соблюдать требования данной инструкции по охране труда.

1.20. Заметив нарушение требований охраны труда другими работниками, сотрудник должен предупредить их о необходимости их соблюдения.

1.21. Сотрудник должен также выполнять правомерные указания лица, ответственного за охране труда.

1.22. За невыполнение требований данной инструкции по охране труда, сотрудник несет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Получить задание от руководителя на выполнение работ по обслуживанию зданий.

2.2. Подготовить необходимые для выполнения работ защитные средства и приспособления.

2.3. Перед началом работы работник должен осмотреть инструмент, вспомогательное оборудование, которые будут использоваться в работе, и убедиться в их исправности.

2.4. Прежде чем приступать к работе по обслуживанию зданий следует осмотреть место предстоящей работы и привести его в порядок; если оно загромождено ненужными предметами, мешающими в работе, необходимо убрать все лишнее, не используемое в работе.

2.5. Если в зоне уборки имеются электрические провода, то перед началом работ необходимо убедиться в том, что они обесточены.

2.6. Перед началом работ в подвалах и технических подпольях необходимо убедиться в отсутствии загазованности помещений.

2.7. Для подключения оборудования, работающего от электросети, необходимо пользоваться исправными розетками с заземлением. Не допускается использовать самодельные удлинители и включать оборудование при неисправной сети питания.

2.8. Перед выполнением работ на высоте проверить исправность и надежность приставных лестниц и лестниц-стремянки. Раздвижные лестницы-стремянки должны быть устойчивы, иметь устройства, исключающие возможность их самопроизвольного сдвига, и испытаны. Нижние концы стремянок должны иметь оковки с острыми наконечниками, а при использовании на жестких полах (асфальт, бетон) – башмаки из резины или другого нескользящего материала. Лестницы-стремянки высотой более 1,3 м должны иметь упоры.

2.9. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда.

3.2. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

3.3. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4. При обнаружении неисправного оборудования, инструмента, приспособлений, других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности работнику следует сообщить об этом руководству. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

3.5. При производстве работ по уборке и содержанию территории не должны создаваться помехи движению транспорта. При этом запрещается стоять впереди или сзади буксующего транспортного средства.

3.6. При уборке мусора, отходов, осколков стекла необходимо пользоваться средствами индивидуальной защиты рук. При этом мусор в ведрах и других емкостях не следует уплотнять.

3.7. Не допускается оставлять мусор на проезжей части дорог и пешеходных тротуарах.

3.8. При уборке территории запрещается прикасаться руками или уборочным инвентарем к токоведущим частям установленного на территории оборудования и оборванным электропроводам.

3.9. При обнаружении оборванного и лежащего на земле электропровода действующей линии электропередачи необходимо немедленно известить об этом руководителя работ.

3.10. Запрещается приближаться к лежащему на земле электропроводу на расстояние менее 8 м.

3.11. Запрещается сметать мусор в люки, проемы, каналы и колодцы.

3.12. При производстве работ по уборке снега или льда на тротуарах необходимо быть внимательным и соблюдать осторожность, не допуская травмирования пешеходов рабочим инструментом.

3.13. Не допускается перекидка снега вручную на расстояние более 3 м по горизонтали, а также через ограждение высотой более 2 м.

3.14. При поливке территории дворов и тротуаров необходимо принимать меры, исключающие попадание воды на электрооборудование и электропровода.

3.15. Запрещается:

- применять приставные лестницы для производства работ по ремонту козырьков, смене водосточных труб, оконных отливов и покрытий выступающих на фасаде частей;
- оставлять незакрепленными детали водосточных труб, оконных отливов и покрытий при перерывах в работе и прекращении работ.

3.16. Протирачные работы в помещениях, где имеются электрические сети или действующие электроустановки, могут производиться только после отключения электрических сетей и электроустановок либо надежного укрытия их деревянными щитами и коробками.

3.17. Протирка плафонов и другой электрической арматуры, подвешенной к потолку, должна выполняться с раздвижных лестниц-стремянков или иных средств подмащивания при отключенном электропитании.

3.18. Наружные входы и спуски в подвалы необходимо регулярно очищать от снега и льда.

3.19. При окраске внутри помещений запрещается применять свинцовые белила, в том числе в составе красок, а также бензол и этилированный бензин в качестве растворителей.

3.20. При окраске труб центрального отопления и обогревательных приборов во время их работы необходимо постоянно вентилировать помещение.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, газа, воды, сырья, продукта и т.п.; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3. В случае возгорания следует отключить электроэнергию, вызвать пожарную охрану, сообщить о случившемся руководству предприятия, принять меры к тушению пожара.

4.4. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

4.5. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

4.6. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

4.7. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

4.8. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1. По окончании работы отключить оборудование, используемые инвентарь, инструменты, приспособления следует сложить в специально отведенное для него место.

5.2. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях применяемого уборочного инвентаря и оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.

Государственное бюджетное учреждение  
«Комплексный центр социального обслуживания населения» Конаковского  
района

Утверждаю  
Директор ГБУ «КЦСОН»  
Конаковского района  
Позднякова О.В.  
«04» 05 2024

**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ ПЕРВИЧНОГО ИНСТРУКТАЖА НА РАБОЧЕМ  
МЕСТЕ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ РАБОЧЕГО ПО КОМПЛЕКСНОМУ  
ОБСЛУЖИВАНИЮ И РЕМОНТУ ЗДАНИЯ**

№	Наименование темы
<b>1</b>	<b>Вводная часть</b>
1.1	Описание направлений основной деятельности организации и функций подразделений
1.2	Режим труда в учреждении
1.3	Требования производственной дисциплины
1.4	Обстановка на рабочем месте
1.5	Общие правила поведения
1.6	Порядок перемещения по территории
<b>2</b>	<b>Сведения о технологическом процессе</b>
2.1	Основные обязанности
2.2	Правила электробезопасности
2.3	Порядок включения техники
<b>3</b>	<b>Организация охраны труда</b>
3.1	Опасные и вредные факторы
3.2	Правила безопасного поведения на рабочем месте
3.3	Применение СИЗ
3.4	Порядок выдачи СИЗ
<b>4</b>	<b>Меры предупреждения опасных ситуаций</b>
4.1	Основные причины возникновения опасных ситуаций
4.2	Местонахождение средств пожаротушения и сигнализации
4.3	Правила поведения в опасной ситуации
4.4	Оказание первой помощи пострадавшему
4.5	Пути эвакуации
<b>5</b>	<b>Подготовка рабочего места к работе</b>
5.1	Проверка общих условий труда
5.2	Приемы проверки работоспособности техники
5.3	Действие при обнаружении неисправности
<b>6</b>	<b>Завершение работы</b>
6.1	Последовательность отключения техники
6.2	Наведение порядка
6.3	Моменты, обязательные для проверки перед уходом с рабочего места
<b>7</b>	<b>Изучение инструкции по охране труда для</b>
<b>8</b>	<b>Проверка знаний по итогам инструктажа</b>